13-17 СЕНТЯБРЯ

ПКОД
ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С РАКОМ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ИМЕЕТ БОЛЬШОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВО ВСЕМ МИРЕ. В РОССИИ ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙУ МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ, НО НАЧИНАЕТ ФОРМИРОВАТЬСЯ В ВОЗРАСТЕ ОКОЛО 40 ЛЕТ.

ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

ВОЗРАСТ
чем старше мужчина, тем выше вероятность

РАЦИОН
с большим содержанием животных жиров

наличие у близких родственников **АНАЛОГИЧНОЙ ОПУХОЛИ**

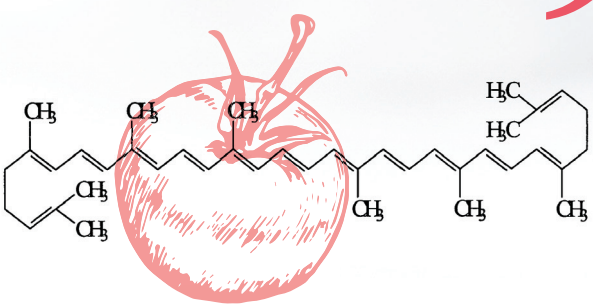
ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ

ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

Безусловно, нет рекомендаций, которые бы на 100% защитили мужчину от этого грозного и столь распространенного недуга, но некоторые меры профилактики вполне приемлемы и необременительны.



ЛИКОПИН —
САМОЕ ПОПУЛЯРНОЕ ВЕЩЕСТВО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ПРОСТАТЫ.

Это красный пигмент, находящийся в таких плодах, как томаты, абрикосы, розовые грейпфруты, арбуз и папайя. Морковь — один из лучших источников получения организмом бета-каротина, который помогает организму усваивать ликопин.

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ В ЕЕ НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ –
основа профилактики заболеваемости и смертности от рака простаты.
Каждый мужчина старше 45 лет раз в год должен делать анализ крови на ПСА (простатспецифический антиген) и консультироваться у уролога по поводу результатов анализа.
Если есть подозрение на рак, то обязательно должна быть Выполнена биопсия простаты, а в случае подтверждения диагноза – операция по удалению предстательной железы. Эта операция является единственным методом лечения, позволяющим на начальной стадии заболевания полностью избавить больного от рака

РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЬШЕ РАЗНООБРАЗНЫХ ПРОДУКТОВ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ –
принимайте овощи и фрукты 5 раз в день и более, и ограничивайте продукты с высоким содержанием животных жиров. К полезным продуктам также относят хлеб грубого помола, зерновые хлопья и продукты из зерна, рис, макароны и бобовые продукты.

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ –
если курите, то бросьте эту привычку. Умеренно употребляйте алкоголь. Занимайтесь спортом и поддерживайте себя в хорошей физической форме.

Телефон горячей линии: 8 (924) 733-55-25 www.oncoprim.ru onco_prim